

# »BEWEGTER STADTTEIL«

## TAGUNG

*Bewegung im Stadtteil nachhaltig fördern.*

BEWEGUNG IM ÖFFENTLICHEN RAUM

ZIELGRUPPENGERECHTE BEWEGUNGSANGEBOTE

KOOPERATION VON INSTITUTIONEN

BEWEGUNGSFÖRDERUNG ALS MARKE FÜR EINEN STADTTEIL

DO. | 10. NOVEMBER 2011

9:00-16:00

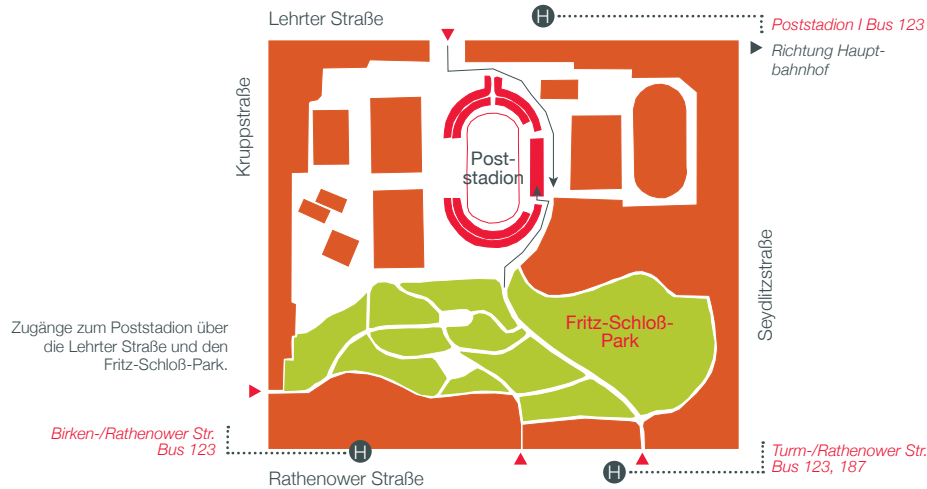
POSTSTADION  
LEHRTER STRASSE 59  
10557 BERLIN (MOABIT)



Techniker  
Krankenkasse  
Gesund in die Zukunft.



BERLIN  
bewegt



ANFAHRT ÖPNV  
BUS 123 | POSTSTADION  
BUS 123 | BIRKEN-/RATHENOWERSTR.  
BUS 187 | TURM-/RATHENOWERSTR.

5-10 MIN. FUSSWEG VOM  
HAUPTBAHNHOF

ANMELDUNG BIS ZUM 21.10.2011  
UNTER : BERLINbewegt e.V. | TEL. 030-789 58 550 | FAX. 030-789 58 552  
INFO@BERLINBEWEGT.DE

WWW.MOABITMACHTMOBIL.DE

## REFERENTIN

BETTINA REIMANN | DEUTSCHES  
INSTITUT FÜR URBANISTIK | BERLIN

## PROGRAMM

9:00 IMPULSREFERATE  
10:00 WORDCAFÉ  
11:00 WORKSHOP I  
12:30 MITTAGSPAUSE  
13:30 WORKSHOP II  
15:00 PRÄSENTATION  
15:45 ZUSAMMENFASSUNG

## »BEWEGTER STADTTEIL«

Der positive Einfluss von Bewegung auf Gesundheit und Wohlbefinden ist für alle Altersgruppen umfangreich belegt und allgemein unstrittig.

Ebenso unstrittig ist jedoch auch die Tatsache, dass die Annehmlichkeiten des Lebens in der Zivilisationsgesellschaft zu einem deutlichen Bewegungsmangel in der Bevölkerung geführt haben. Seit geraumer Zeit haben daher Programme und Appelle zur Bewegungsförderung Konjunktur. Dabei wird den sogenannten „settingorientierten“ Ansätzen – also Vorhaben, die in bestimmten Lebenswelten angesiedelt sind - allgemein eine hohe Effektivität zugebilligt.

**Der Stadtteil als Lebenswelt** hat in den letzten Jahren als Ansiedlungsort gesundheitsförderlicher Aktivitäten zusehends an Aufmerksamkeit gewonnen. Gleichwohl besteht hier – im Vergleich zu anderen „Settings“ wie Kita, Schule oder Betrieb – noch relativ hohe Unsicherheit hinsichtlich geeigneter Verfahrensweisen, die gewünschten Zielgruppen mit der gewünschten Nachhaltigkeit zu erreichen.

Die Veranstaltung möchte daher den Versuch unternehmen, Aktivitäten vorzustellen, die darauf abzielen, den Stadtteil sowohl in seiner räumlichen als auch seiner sozialen Dimension bewegungsfreundlicher zu machen.

Insbesondere sollen hier – neben anderen Vorhaben - die Erfahrungen einfließen, die in den letzten Jahren mit dem Verbund **„Moabit macht mobil“** gesammelt werden konnten. Ziel der Veranstaltung ist es, Modelle zu entwerfen, wie sich Stadtteile bewegungsfreundlich entwickeln können, sowie herauszuarbeiten, welchen Anforderungen sie sich dafür zu stellen haben, mit welchen Problemen dabei zu rechnen ist und welche Strategien zu deren Bewältigung sich als erfolgreich erwiesen haben.

Die bisherigen Workshopthemen sind:

- Bewegung im öffentlichen Raum
- Zielgruppengerechte Bewegungsangebote
- Kooperation von Institutionen
- Bewegungsförderung als Marke für einen Stadtteil

Das Programm lässt Raum für weitere Themen.

Für Verpflegung ist ein Kostenbeitrag von 5€ zu entrichten.

## ORGANISATION

BERLINbewegt e.V. | BRUNHILDSTR.12  
10829 BERLIN  
TEL. 030-789 58 550 FAX. 030-789 58 552  
INFO@BERLINBEWEGT.DE  
WWW.BERLINBEWEGT.DE

ANMELDUNG BIS ZUM 21.10.2011

UNTER : BERLINbewegt e.V. | TEL. 030-789 58 550 | FAX. 030-789 58 551  
INFO@BERLINBEWEGT.DE

WWW.MOABITMACHTMOBIL.DE