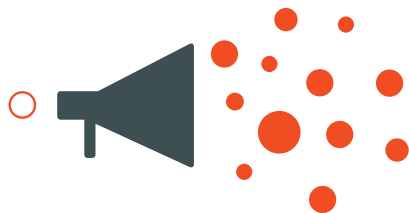


---

# MULTIPLIKATOREN- SCHULUNG

Seminare im Rahmen des  
Gesundheitsprojektes  
»Moabit macht mobil«

gefördert durch die  
Techniker Krankenkasse



.....  
SEPTEMBER-NOVEMBER 2011

- Bewegungsförderung im Stadtraum •
  - Adipositas •
  - Pflege •
- Ganzheitliches Gedächtnistraining •
  - Erziehung •
- Psychische Auffälligkeiten •

---

**Anmeldeschluss**  
**29.08.2011**

Unter:  
**BERLINbewegt e.V.**  
Brunhildstr. 12 | 10829 Berlin  
Tel.: 030/789 58 550 | Fax.: 030/789 58 552  
info@berlinbewegt.de

DIE  
TEILNAHME  
IST  
KOSTENLOS

---

# ANMELDUNG

für die Multiplikatorenschulung

Name | Einrichtung

.....  
.....

E-Mail | Telefon

.....  
.....

Ich melde mich | Wir melden uns  
**verbindlich** für folgende Kurse an:

**1. Bewegungsförderung im Stadtraum**

A  B

**2. Adipositas**

**3. Pflege**

A  B

**4. Ganzheitliches Gedächtnistraining**

A  B

**5. Erziehung**

A  B

**6. Psychische Auffälligkeiten**

A  B

an:  
**BERLINbewegt e.V.**  
Brunhildstr. 12 | 10829 Berlin  
Fax.: 030/789 58 550  
info@berlinbewegt.de

**Anmeldeschluss**  
**29.08.2011**

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie **verbindlich** teilnehmen wollen, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!  
Die Räumlichkeiten werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.



---

## 1. BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM STADTRAUM

Bewegungsbaustelle (BBS)

Blaue Schuhe | Moabiter Bewegungslandschaft (MBL)

Dozenten: Britta Puschmann | Birgit Funke | Stephan Riegger

### TERMINE A

Do. | 08.09. | 15:00-18:00 (BBS)

Do. | 15.09. | 15:00-18:00 (MBL | Blaue Schuhe)

### TERMINE B

Di. | 20.09. | 9:00-12:00 (MBL | Blaue Schuhe)

Di. | 27.09. | 9:00-12:00 (BBS)

---

## 2. ADIPOSITAS

Definition | Ursachen | Methoden

Dozenten: Team von Kinderärzten | Psychologin |

Ernährungstherapeutin | Sozialarbeiterin

### TERMIN

Di. | 13.09.  
15:00-18:00

---

## 3. PFLEGE

Probleme von Menschen mit Migrationshintergrund in der  
Gesundheitsversorgung | Kranken- und Pflegeversicherung |

Gesundheitsversorgung in Moabit | Demenz

Dozent: Sven Kirschke

### TERMIN A

Do. | 22.09. | 9:00-13:00

### TERMIN B

Mi. | 28.09. | 15:00-19:00

---

## 4. GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRaining

Gehirnfunktionen (Theorie) | Bewegungs- und  
Konzentrationsübungen | Memotechniken

Dozent: Michael Ketterer

### TERMINE A

Di. | 18.10. | 9:00-12:00

Di. | 25.10. | 9:00-12:00

Di. | 01.11. | 9:00-12:00

### TERMINE B

Mi. | 19.10. | 16:00-19:00

Mi. | 26.10. | 16:00-19:00

Mi. | 02.11. | 16:00-19:00

---

## 5. ERZIEHUNG

Konfliktlösungen | Familienkonferenzen |  
Ich-Botschaften | „über Gefühle reden“

Dozenten: Sybille Büchele | Bettina Schade

### TERMINE A

Fr. | 11.11. | 9:00-12:00

Fr. | 18.11. | 9:00-12:00

### TERMINE B

Di. | 08.11. | 14:00-17:00

Di. | 15.11. | 14:00-17:00

---

## 6. PSYCHISCHE AUFFÄLLIGKEITEN

Depressionen | Ängste |

Erscheinungsbilder | Hilffsysteme

Dozent: Herr Pauli

### TERMIN A

Mi. | 23.11. | 9:00-12:00

Mi. | 30.11. | 9:00-12:00

### TERMIN B

Do. | 10.11. | 16:00-19:00

Do. | 17.11. | 16:00-19:00